

 Universidade Federal de São João del-Rei		COORDENADORIA DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA PLANO DE ENSINO						
Código EF01518115		Unidade Curricular: Metodologia do ensino dos Esportes Coletivos I		Ano/semestre: 2026-1		Currículo: 2018		
Docente (qualificação e situação funcional): Fabrício de Paula Santos- Dr. Auxiliar A, Nível 1.						Unidade Acadêmica: DCEFS		
Pré-requisito: Não se aplica				Co-requisito: Não se aplica				
C.H. Total: 82,5h (90ha)		C.H. Teórica: 56h (61ha)		C. H. Prática: 26,5h (29ha)		Carga horária remota: -		Grau Licenciatura
Tipo de oferecimento: EDP (Educação Presencial)				Turno: Integral				
EMENTA								
Os conceitos de esporte e cultura e suas relações com a Educação Física. As três manifestações do esporte (educacional, de lazer e de rendimento) e suas possibilidades de aplicação. As teorias, os métodos e as competições. A política do esporte e os diferentes programas e projetos								
OBJETIVOS								
Compreender os princípios, técnicas básicas e aspectos pedagógicos dos esportes coletivos.								
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO E CRONOGRAMA								
Data da aula		Atividade prevista					Professor(a)	
09/03		Apresentação da disciplina/ plano de ensino/ apresentação do professor e dos alunos					Fabrício de Paula Santos	
11/03		O esporte na escola e o esporte da escola- texto Mauro Vago					Fabrício de Paula Santos	
16/03		Transformação didático- pedagógica do esporte					Fabrício de Paula Santos	
18/03		Transformação didático- pedagógica do esporte					Fabrício de Paula Santos	
23/03		Classificação das modalidades esportivas coletivas Invasão, Rede/parede, Campo e taco Lógica interna dos jogos esportivos coletivos					Fabrício de Paula Santos	
25/03		Racismo no esporte e gênero no esporte					Fabrício de Paula Santos	
30/03		Atividades práticas: vivência de jogos representativos das diferentes classificações.					Fabrício de Paula Santos	
01/04		Atividade avaliativa teórica					Fabrício de Paula Santos	
06/04		Componentes técnico, tático e físico nos esportes coletivos					Fabrício de Paula Santos	
08/04		Componentes técnico, tático e físico nos esportes coletivos					Fabrício de Paula Santos	
13/04		Prática: jogos reduzidos, ênfase: capacidade de decisão					Fabrício de Paula Santos	
15/04		Componentes técnico, tático e físico nos esportes coletivos					Fabrício de Paula Santos	

22/04	Modalidades esportivas coletivas e promoção da saúde	Fabrício de Paula Santos
27/04	Esporte, saúde e qualidade de vida ao longo da vida	Fabrício de Paula Santos
29/04	Iniciação esportiva universal	Fabrício de Paula Santos
04/05	Iniciação esportiva universal- teórica/ vídeos	Fabrício de Paula Santos
06/05	Prática: Iniciação esportiva universal	Fabrício de Paula Santos
11/05	Abordagens tradicionais e abordagens contemporâneas- método analítico e global	Fabrício de Paula Santos
13/05	Abordagens centrada no jogo	Fabrício de Paula Santos
18/05	Teaching Games for Understanding (TGfU)	Fabrício de Paula Santos
20/05	Prática: Teaching Games for Understanding (TGfU)	Fabrício de Paula Santos
25/05	Escola da bola e seus pressupostos	Fabrício de Paula Santos
27/05	Prática: Escola da bola	Fabrício de Paula Santos
03/06	Preparação psicológica para os esportes coletivos	Fabrício de Paula Santos
08/06	Ensino e treinamento dos esportes: desafios à igualdade e inclusão.	Fabrício de Paula Santos
10/06	Palestra com professor convidado: processo de ensino- aprendizagem dos esportes coletivos em escolinhas de esportivas	Fabrício de Paula Santos
15/06	Apresentação do festival de jogos coletivos. Discussão: O que caracteriza um jogo coletivo, para além das modalidades tradicionais?	Fabrício de Paula Santos
17/06	Princípios dos jogos coletivos aplicados à criação: cooperação/ oposição; tomada de decisão; regras flexíveis. Início da criação do festival.	Fabrício de Paula Santos
22/06	Criação dos jogos coletivos: Fase 1.	Fabrício de Paula Santos
24/06	Testagem prática dos jogos	Fabrício de Paula Santos
29/06	Planejamento do festival	Fabrício de Paula Santos
01/07	Planejamento do festival	Fabrício de Paula Santos
06/07	Realização do festival	Fabrício de Paula Santos
08/07	Avaliação final	Fabrício de Paula Santos
13/07	Prova substitutiva	
15/07	Encerramento da disciplina	Fabrício de Paula Santos
METODOLOGIA DE ENSINO		
- Aulas expositivas dialogadas, com o uso de recursos audiovisuais, visando a apresentação dos conteúdos; - Estudos orientados, dinâmicas de leitura e análise de artigos científicos; - Palestras com técnicos esportivos; - Seminários.		
CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO E FREQUÊNCIA		

- a) Avaliações teóricas (AT): 02 avaliações dissertativa/ objetiva de 2,5 pontos;
b) Trabalho teórico: (TT): 2 trabalhos de 1 ponto;
c) Trabalho prático: (TP): 2 trabalhos de 1,5 pontos

Desta forma o conceito final será atribuído por meio da equação:

$$NF = AT + TT + TP$$

Onde:

AT: Avaliações Teóricas

TT: Trabalho Teórico

TP: Trabalho Prático

NF: Nota Final

Avaliação Substitutiva: Ao final do semestre letivo, será aplicada Avaliação Substitutiva, destinada aos discentes que obtiverem média final inferior a 6,0 (seis) e igual ou superior a 4,0 (quatro) no período regular da disciplina. A Avaliação Substitutiva terá caráter global, abrangendo os conteúdos desenvolvidos ao longo da Unidade Curricular, em formato dissertativo. A nota obtida na Avaliação Substitutiva substituirá a menor nota do discente dentre as avaliações teóricas (AT) realizadas, não sendo permitida a substituição de trabalhos ou análises críticas, sendo incorporada ao cálculo da Nota Final, conforme os critérios estabelecidos no plano de ensino. Em cumprimento às resoluções em vigência será considerado reprovado o discente que não alcançar média final maior ou igual a 6,0 e/ou obtiver mais que 18 ausências nas aulas determinadas pelo calendário divulgado pela COEFI.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA (ordem decrescente de ano de publicação)

FREIRE, João Batista. **Pedagogia do futebol**. Autores Associados, 2003.
BOJIKIAN, João Crisóstomo Marcondes. **Ensinando voleibol**. 3.ed. São Paulo: Phorte, 2005.
VENÂNCIO, Silvana; FREIRE, João Baptista (orgs.) **O jogo dentro e fora da escola**. Campinas: Autores Associados, 2005. 183 p. (Coleção educação física e esportes). Editora: Manole. Edição: 1ª/2010

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR (ordem decrescente de ano de publicação)

AMERICAN SPORT EDUCATION PROGRAM. **Ensinando voleibol para jovens**. 2 ed. São Paulo: Manole, 1999. 155 p.
MARCHI JUNIOR, Wanderley. **Sacando o voleibol**. São Paulo, Hicitec&Unijui, 2003.
SCAGLIA, Alcides José. **O futebol e as brincadeiras de bola**. São Paulo, Phorte, 2011.
SUVOROV, Y.P; GRISTRIN, O.N. **Voleibol: iniciação**. 5.ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2004.
VENÂNCIO, Silvana; FREIRE, João Baptista (orgs.) **O jogo dentro e fora da escola**. Campinas: Autores Associados, 2005. 183 p. (Coleção educação física e esportes).

Aprovado pelo Colegiado em 2026/1

Documento assinado digitalmente
 **FABRICIO DE PAULA SANTOS**
Data: 06/02/2026 21:43:12-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Prof. Dr. Fabrício de Paula Santos
Responsável pela Unidade Curricular

Documento assinado digitalmente
 **DIEGO DE SOUSA MENDES**
Data: 09/02/2026 11:20:30-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Assinatura digital
Coordenador do Curso